



Sehr geehrte Damen und Herren,

Krisen im Studium sind normaler Bestandteil vieler Biographien und lassen sich als solche nicht verhindern. Manchmal leiden jedoch die Gesundheit, die sozialen Beziehungen, die Studienleistungen oder der Alltag erheblich unter den Belastungen. Und manche Studierende bleiben mitten auf dem Campus, im Hörsaal oder Wohnheim ziemlich allein mit ihren Problemen - obwohl sie anderen immer wieder und deutlich auffallen.

In der Begegnung mit auffälligen Studierenden stellen sich Fragen: Ist das „noch normal“ oder besteht Anlass zur Sorge? Wie spricht man einen Studierenden an, der psychisch belastet wirkt? Wie kann man helfen, wohin kann man weiterverweisen? Und wann besteht nicht nur Grund zur Sorge, sondern auch Notwendigkeit zum Handeln?

Zu diesen Themen möchten wir Sie gerne umfassend informieren und laden Sie daher herzlich ein zu der Veranstaltung

„Noch normal, Grund zur Sorge oder Notwendigkeit zum Handeln? – Erste Hilfe für Studierende in Not“

am **Dienstag, 21.04.2026, 10-12 Uhr**
in der **Hochschule für Gestaltung, R 303.**

Referentin:

- **Sabine Köster**, Dipl.-Psych., Leiterin der Psychotherapeutischen Beratungsstelle für Studierende (PBS), Studierendenwerk Karlsruhe

Themen werden sein:

- Warnsignale für persönliche Krisen
- Wegweiser durch die Landschaft professioneller Unterstützung: Wo finde ich wann welche Hilfe?
- „Den Dackel zur Jagd tragen?“ - Wie motiviere ich jemanden dazu, Hilfe anzunehmen?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende der Hochschule für Gestaltung, Musikhochschule sowie Kunstakademie.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Daher bitten wir um Ihre Anmeldung per Mail an pbs@sw-ka.de.

Mit freundlichen Grüßen

i. A. Sabine Köster
Leiterin der Beratungsstelle





Rückantwort

Psychotherapeutische Beratungsstelle
für Studierende (PBS) des
Studierendenwerks Karlsruhe

Mail:
pbs@sw-ka.de

Name, Vorname

Hochschule/Fachbereich/ Institution

E-Mail-Adresse

An der Informationsveranstaltung zum Thema

**„Noch normal, Grund zur Sorge oder Notwendigkeit zum Handeln? –
Erste Hilfe für Studierende in Not“**

am **Dienstag, 21.04.2026, 10.00 – 12.00 Uhr**

in der **Hochschule für Gestaltung, Raum 303**

- nehme ich teil.
- nehme ich mit _____ Begleitpersonen teil.

